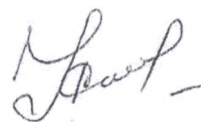


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
_____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.07.2026 четверг
МБДОУ д/с "Родничок"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,00	13,76	55,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	4,50	11,35	150,00
КП26090	Картофельное пюре	110	2,76	5,48	26,58	145,75
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			14,15	17,85	79,23	589,25
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	120	4,48	5,28	16,80	149,40
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	40,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,23	5,52	29,36	209,65
Стоимость питания за день		155.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,00	13,76	55,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	6,00	15,13	200,00
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	31,42	172,25

ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			16,78	20,36	94,72	693,25

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	120	4,48	5,28	16,80	149,40
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	40,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,28	5,52	30,98	216,40
Стоимость питания за день		155.00				

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Завтрак

ЛАК2069	Вермишель отварная	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	80,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,92	3,84	34,58	202,20

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Завтрак второй

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,00	13,76	55,00

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	6,00	15,13	200,00
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	130	2,67	5,26	17,16	126,10
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			16,18	19,15	80,46	647,10

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Уплотненный полдник

ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	120	3,84	8,16	16,80	120,80
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	40,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,64	8,40	30,98	187,80
Стоимость питания за день		155.00				

Специпитание 1 Завтрак

КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,22	6,96	37,32	244,20

Специпитание 1 Завтрак второй

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
---------	-------------------------------	-----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,10	0,00	13,76	55,00
Специпитание 1 Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	6,00	15,13	200,00
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	31,42	172,25
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,78	20,36	94,72	693,25
Специпитание 1 Уплотненный полдник						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	120	4,48	5,28	16,80	149,40
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	40,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,28	5,52	30,98	216,40

Специпитание 3 Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	160	0,30	0,59	50,37	234,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	0,77	0,86	61,55	283,27

Специпитание 3 Завтрак второй						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,10	0,00	13,76	55,00

Специпитание 3 Обед						
КП22290	Суп картофельный с бобовыми	200	6,00	3,47	23,60	152,00
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	31,42	172,25
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Обед		0,00	12,20	15,27	95,88	592,45

Специпитание 3 Уплотненный полдник						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	120	4,48	5,28	16,80	149,40
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,95	5,55	27,98	198,00

Специпитание 4 Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	160	0,30	0,59	50,37	234,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60

ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	0,77	0,86	61,55	283,27
Спецпитание 4 Завтрак второй						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	100	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,10	0,00	13,76	55,00
Спецпитание 4 Обед						
КП22348	Суп картофельный с бобовыми(без гренок)	200	6,08	5,12	26,08	175,20
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	130	2,67	5,26	17,16	126,10
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Обед		0,00	11,69	15,71	84,10	569,50
Спецпитание 4 Уплотненный полдник						
ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	120	3,84	8,16	16,80	120,80
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,31	8,43	27,98	169,40